

# PHPC\_Lancet\_Death System S3-5

## Group Read EP8: Value of Death

วันจันทร์ที่ 12 ส.ค. 2567 เวลา 19.00 - 20.00 น.

ภาษาอังกฤษดูด้านล่าง

สรุปและแปลโดย จิตติพร

## รายงานของคณะกรรมการ Lancet เกี่ยวกับคุณค่า ของความตาย

Lancet. 2022 Feb 26;399(10327):837-884. doi: 10.1016/S0140-6736(21)02314-X. Epub 2022 Feb 1.

### ส่วนที่ 3: ระบบความตาย

#### ระบบความตาย (Death system)

- = เครือข่ายระหว่าง บุคคล สังคมกายภาพ (socio-physical) และสัญลักษณ์ ที่ส่งผลต่อความสัมพันธ์ของบุคคลกับความตาย
- = วิธีที่สังคมเข้าใจ ควบคุม และจัดการกับความตาย
- = ตายที่ไหน ตายอย่างไร วิธีจัดการศพ การไว้อาลัย ความหมายของความตาย

#### องค์ประกอบของระบบความตาย:

- **ผู้คน:** แพทย์ พยาบาล ตำรวจ ผู้ทำพิธีศพ แพทย์ชันสูตร นายหน้าประกันชีวิต ทนายความ ทหาร ผู้นำทางศาสนา
- **สถานที่:** โรงเก็บศพ โรงพยาบาล อนุสรณ์ สถานที่ฝังศพ สนามรบ
- **เวลา:** วันสำคัญทางศาสนา การเจียนไว้อาลัยหลังจากภัยพิบัติ การรำลึกถึงในวันครบรอบการตาย
- **วัตถุ:** โลงศพ โกศ กองหินสำหรับเผาศพ เสื้อผ้าไว้อาลัย ขวามรณกรรม หนังสือเกี่ยวกับความตาย และการตาย แก้วไฟฟ้า แทนประหารชีวิต ปืน
- **สัญลักษณ์และภาพ:** เทพเจ้า พิธีกรรม ภาษาและคำที่ใช้แทนความตาย ภาพที่เป็นสัญลักษณ์ ความตาย

#### หน้าที่ของระบบความตาย:

- **การเตือนและการคาดการณ์ความตาย:** เตือนภัยด้านสาธารณสุข, ภาวะเบี่ยงสุขภาพและความปลอดภัย, การเตือนภัยสภาพอากาศ, การคาดการณ์การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ
- **การป้องกันความตาย :** ตำรวจ, นักดับเพลิง, การวิจัยวัคซีน, โปรแกรมคัดกรองโรค

- **การดูแลผู้ที่กำลังจะตาย** : ผู้ดูแลในครอบครัว, การดูแลสุขภาพเบื้องต้น, บ้านพักคนชรา, หน่วยดูแลระดับประคอง, ผู้นำศาสนา, โรงพยาบาล, การใช้มอร์ฟิน, การวางแผนการดูแลล่วงหน้า (APC)
- **การจัดการศพ**: อย่างปลอดภัย, พิธีกรรมงานศพ
- **การปรับตัวทางสังคมหลังความตาย**: กระบวนการช่วยครอบครัวหรือชุมชนปรับตัวกับการสูญเสีย, เครือข่ายทางสังคม, การลาหยุด compassionate leave, กลุ่มสนับสนุนหรือการให้คำปรึกษา
- **การหาความหมายของความตาย**: แนวคิดทางศาสนา จิตวิญญาณ หรือปรัชญา, การระลึกถึง
- **การฆ่า**: บรรทัดฐานทางสังคมเกี่ยวกับการฆ่า เช่น ในสงคราม, การลงโทษประหาร, การช่วยตาย, การฆ่าสัตว์  
แม้ว่าโมเดลนี้จะคิดโดยชาวตะวันตก แต่ก็มีประโยชน์ในการทำความเข้าใจระบบความตายในหลายภูมิภาค

## มองปัญหาที่ซับซ้อนผ่านเลนส์คิดแบบระบบ

คุณสมบัติของระบบที่ปรับตัวได้อย่างซับซ้อน (complex adaptive system)

- ไม่ได้เป็นไปตามความสัมพันธ์แบบเหตุและผลที่เรียบง่ายและเป็นเส้นตรง
  - มีปฏิสัมพันธ์ที่ซับซ้อน ประกอบด้วยปัจจัยที่เชื่อมโยงกันทั้งด้านส่วนบุคคล สังคม การเมือง ศาสนา และเศรษฐกิจ
  - **พฤติกรรมที่เกิดขึ้นใหม่**: พฤติกรรมของระบบเกิดขึ้นจากปฏิสัมพันธ์ระหว่างส่วนต่างๆ ทำให้ยากที่จะคาดเดา
  - **การเชื่อมโยงถึงกัน**: มีขอบเขตที่ไม่ชัดเจน มีการปฏิสัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมและระบบอื่นๆ
  - ระบบสามารถปรับตัว เปลี่ยนแปลง และพัฒนาไปตามเวลา
  - **ผลกระทบที่ไม่ได้ตั้งใจ**: การเปลี่ยนแปลงเล็กๆ อาจมีผลกระทบที่สำคัญและไม่คาดคิด (ปรากฏการณ์ผีเสื้อกระพือปีก)
  - ระบบถูกปรับจนให้เหมาะสมกับวัตถุประสงค์เฉพาะ และมีกลไกป้อนกลับ (feedback mechanisms) เพื่อรักษาวัตถุประสงค์เหล่านั้น การป้อนกลับเชิงบวกอาจนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมหรือผลลัพธ์อย่างรวดเร็ว
- ระบบความตายเป็นหนึ่งในระบบที่ปรับตัวได้อย่างซับซ้อน ที่มีอยู่ในทุกสังคมและทับซ้อนกับระบบอื่นๆ

## แนวโน้มระบบความตาย

ระยยความตายมีลักษณะเฉพาะในแต่ละสังคมและวัฒนธรรม แต่มีแนวโน้มที่เกิดขึ้นทั่วโลก ดังนี้:

- **การตายในสถานพยาบาล**: การเสียชีวิตในโรงพยาบาลที่เพิ่มขึ้น ทำให้คนจำนวนน้อยลงได้เห็นหรือจัดการกับการตายที่บ้าน
- **วงจรมีป้อนกลับเชิงบวก**: การขาดประสบการณ์และความมั่นใจในการจัดการกับความตายที่บ้าน ส่งเสริมให้พึ่งพาการดูแลในสถานพยาบาลมากขึ้น



## ชีวิตและความตายเป็นส่วนหนึ่งของวัฏจักร

- **สังสารวัฏ:** ในศาสนาฮินดู เช่น ชีกซ์ และพุทธ วัฏจักรของการเกิด ชีวิต ความตาย และการเกิดใหม่ถูกกำหนดโดยกรรม
- **ความต่อเนื่อง:** ระบบความเชื่อหลายระบบ รวมถึงปรัชญาพื้นเมืองแอฟริกัน มองว่าผู้ตายยังคงอยู่และมีปฏิสัมพันธ์กับคนเป็นอย่างต่อเนื่อง ไม่ใช่ในฐานะเทพเจ้า แต่เป็นตัวตนเดิมของพวกเขา ผู้ตายจะไปยังโลกเหนือธรรมชาติ เพื่อเข้าร่วมกับบรรพบุรุษ โดยมีครอบครัวช่วยดูแลช่วงสุดท้ายของชีวิตเพื่อช่วยในการเปลี่ยนผ่านนี้
- **ชีวิตหลังความตาย:**
  - ศาสนายูดาห์: วิญญาณเป็นนิรันดร์ แยกออกจากร่างกายเมื่อเสียชีวิต
  - ศาสนาคริสต์: หลังวันพิพากษา ผู้ที่ดีจะไปสวรรค์ และผู้ที่ไม่ดีจะไปนรก
  - ศาสนาอิสลาม: ชีวิตเป็นของขวัญจากพระเจ้า โดยวิญญาณจะแยกออกจากร่างกายหลังความตาย

## ความตายเป็นจุดสิ้นสุดสุดท้าย

- **เพลโต:** การศึกษาปรัชญาเป็นการฝึกฝนเพื่อความตาย มีเป้าหมายเพื่อความสงบ ส่วน **มงแต็ญ:** มองว่าการศึกษาปรัชญาคือการเรียนรู้ที่จะตาย ช่วยให้คุ้นเคยกับความตาย สำหรับ **อีพิคูรัส** ความตายไม่ใช่สิ่งที่ต้องกลัวเพราะผู้ที่ไม่มีชีวิตไม่สามารถรับรู้ได้

## ความตายเป็นส่วนหนึ่งของกฎธรรมชาติ

- **ลัทธิขงจื้อ:** ไม่สนับสนุนการยึดชีวิตหากต้องแลกกับ "เหริน" (ความเมตตา) การยอมรับความตายอาจจำเป็นสำหรับคุณธรรมสูงสุด
- **พุทธศาสนา:** ความทุกข์เป็นธรรมชาติ มีอยู่ในความเจ็บป่วย ความแก่ ความตาย และในชีวิต
- **ลัทธิเต๋า:** ความตายเป็นส่วนหนึ่งของกฎธรรมชาติ สำคัญต่อการสัมผัสและเข้าใจกระบวนการของชีวิตทั้งหมด
- **กฎธรรมชาติที่สมดุล** มองว่าความตายเป็นสิ่งจำเป็นต่อชีวิต แอื้อให้เกิดการฟื้นฟูและวิวัฒนาการ หากไม่มีความตาย การเกิดทุกครั้งจะกลายเป็นโศกนาฏกรรม ความตายช่วยให้ของเก่าหลีกทางให้กับของใหม่ ส่งเสริมแนวคิดใหม่และความก้าวหน้า วิทยาศาสตร์ก้าวหน้าด้วยการเปลี่ยนรุ่น (วิทยาศาสตร์ก้าวหน้าไปที่ละงานศพ" - "Science advances, one funeral at a time.") => **ความตายมีคุณค่า** เพราะผลลัพธ์เชิงบวกที่มันเอื้อหรืออนุญาตให้เกิดขึ้น

## ความตายมีคุณค่าในตัวเอง

- **ความสัมพันธ์กับความตายของเราเอง:** เราไม่สามารถรับรู้ถึงความตายได้ แต่สัมผัสได้ถึง การเข้ามาของมัน การเผชิญหน้าและการยอมรับความตายของตนเอง สามารถนำไปสู่การตระหนักรู้ในตัวเองอย่างแท้จริง **ความตายให้คุณค่าแก่ชีวิตที่ยังอยู่**

- **ความสัมพันธ์ของเรากับความตายของผู้อื่น:** ชี้ให้เห็นถึงความโดดเดี่ยวของความตายของผู้อื่นและความสำคัญของการใส่ใจกับมัน ซึ่งทำให้เรามีความเป็นมนุษย์
- **การอยู่เป็นเพื่อนผู้ใกล้ตายเป็นของขวัญ:** เป็นประสบการณ์ที่มีค่าและเป็นบทเรียนเรื่องการตายดี งานวิจัยและงานเขียนมักเน้นว่า การตายสามารถก็เป็นประสบการณ์เชิงบวกได้

“ความสุขและทรัพย์สินอื่น ๆ ทั้งหมดไม่มีความหมายเลย เมื่อเทียบกับการรับใช้ (ช่วยเหลือผู้ใกล้ตาย) ด้วยจิตวิญญาณแห่งความสุข” - คานธี

“all other pleasures and possessions pale into nothingness before service which is rendered in a spirit of joy.” - Gandhi

## แนวคิดมนุษยนิยมแอฟริกัน

- การเจ็บป่วย ความตาย และความเศร้าโศก ช่วยเสริมสร้างความสัมพันธ์ เมื่อบุคคลเสียชีวิต ความตายของพวกเขาเชื่อมโยงกับชุมชนอย่างแนบแน่นและรับรู้โดยชุมชน
- คนเป็นคนได้ด้วยคนอื่น (A person is a person through other persons - ปรัชญา Ubuntu)
- "ความเป็นมนุษย์ของของฉันผูกพันอย่างแยกไม่ออกกับของคุณ เราเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มชีวิตเดียวกัน" ("My humanity is caught up, is inextricably bound up, in yours. We belong in a bundle of life." - Desmond Tutu)
- “ฉันมีอยู่ เพราะเรามีอยู่ และเพราะเรามีอยู่ ดังนั้นฉันจึงมีอยู่” เปรียบเทียบกับ “ฉันคิดฉันจึงมีอยู่” (“I am because we are, and since we are, therefore I am” vs “I think, therefore I am.”)

## ของขวัญแห่งความตาย

จากประสบการณ์คนที่เรารักเสียชีวิตในไวรัสโควิด-19 ทำให้เราเห็นคุณค่าของการอยู่เคียงข้างกันในยามใกล้ตาย พวกเขาตระหนักว่าการอยู่ข้างเคียงผู้ที่กำลังจะเสียชีวิตไม่ใช่หน้าที่ (ที่ต้องทำ) แต่เป็นของขวัญ (ทำโดยสมัครใจและมีน้ำใจ)

- **มุมมองเชิงธุรกรรมของความตาย** (transactional แลกเปลี่ยน): ในหลายวัฒนธรรม การดูแลพ่อแม่ที่ใกล้ตายถูกมองว่าเป็นหน้าที่ ความคิดเชิงธุรกรรมนี้ลดคุณค่าของความตาย
- **มุมมองของขวัญ:** ในวัฒนธรรมพื้นเมืองอเมริกัน การอยู่เป็นเพื่อนผู้กำลังจะตายช่วยสร้างความเชื่อมโยงระหว่างมนุษย์ที่ลึกซึ้งกว่าการแลกเปลี่ยนธรรมดา มีความเอื้อเฟื้อในการให้ แม้จะรู้ว่าไม่ได้คืนแน่ๆ (เพราะผู้ตายจากไปแล้ว) คุณค่าของการอยู่กับคนที่กำลังจะตายอยู่ที่ความพิเศษเฉพาะของประสบการณ์นั้น และการสละเวลา ซึ่งสร้างความรู้สึกของการเป็นชุมชนที่ลึกซึ้งขึ้นและให้คุณค่ากับความตายและการตาย

## ส่วนที่ 5: ต้นกำเนิดทางประวัติศาสตร์ของระบบความตาย

การศึกษาทางโบราณคดีของสุสานและสถานที่ฝังศพ เผยให้เห็นแนวปฏิบัติทางประวัติศาสตร์เกี่ยวกับความตายและการไว้ทุกข์ ให้ข้อมูลเชิงลึกเกี่ยวกับระบบความตายในอดีต ช่วยให้เราเข้าใจการตอบสนองของมนุษย์ต่อความตาย และการสะท้อนอดีต ความคาดหวัง และบรรทัดฐานเกี่ยวกับการตายของคนสมัยเราได้ด้วย

## ทัศนคติแบบตะวันตกต่อความตาย แบ่งได้เป็น 4 ช่วง

1. **การตายที่คุ้นเคย** (ก่อนศตวรรษที่ 12): ความตายเป็นสิ่งที่คุ้นเคยและยอมรับอย่างสงบ มันเป็นเหตุการณ์สาธารณะที่มีครอบครัวและเด็กๆ เข้าร่วม ผู้คนรู้วิธีตาย
2. **ความตายของตัวเอง**: ด้วยอิทธิพลของศาสนาคริสต์ ความตายกลายเป็นเรื่องส่วนบุคคล โดยแต่ละคนกังวลเกี่ยวกับเกี่ยวกับวันพิพากษาและชีวิตหลังความตาย พวกเขามีส่วนได้ส่วนเสียในความตาย/ชีวิตหลังความตายของตน
3. **ความตายของเธอ** (ศตวรรษที่ 18): ความตายกลายเป็นเรื่องที่น่ากลัวและถูกแยกออกจากชีวิตประจำวัน
4. **ความตายที่ดองห้าม**: ในยุคปัจจุบัน ด้วยความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และโรงพยาบาล เราต่อสู้กับความตาย เรามักจะตายด้วยความโดดเดี่ยว และความตายเป็นสิ่งที่ควรหลีกเลี่ยงจนถึงนาทีสุดท้าย

## การทำให้ความตายเป็นเรื่องการแพทย์

- ในศตวรรษที่ 15 และ 16 แพทย์ถกเถียงกันว่าแพทย์สามารถยืดอายุชีวิตได้หรือไม่ โดยหลายคนมองว่าเป็นการดูหมิ่นศาสนา **ฟรานซิส เบคอน** อธิบายว่าการยืดอายุชีวิตเป็นหน้าที่ของการแพทย์ ซึ่งเพิ่งจะเป็นไปได้หลังจากนั้น 150 ปี แรกเริ่มแพทย์จะชะลอความตายให้ได้แค่คนรวยเท่านั้น แต่ในศตวรรษที่ 20 การชะลอความตาย กลายเป็นสิทธิพลเมือง
- อีวาน อิลลิช อ้างว่าการดูแลสุขภาพได้กลายเป็นศาสนาระดับโลกที่ยิ่งใหญ่ (healthcare had become a monolithic world religion) โดย "การเสียชีวิตตามธรรมชาติ" (natural death) คือช่วงเวลาที่ย่างกายมนุษย์ปฏิเสธการรักษาเพิ่มเติมใดๆ
- ภาพลักษณ์ความตายแบบตะวันตกแพร่กระจายผ่านอารยธรรมทางการแพทย์ ส่งผลกระทบต่อภูมิภาคที่ถูกล่าอาณานิคม
- ความพยายามในการ **ลดอิทธิพลของระบอบอาณานิคม**ในการศึกษาสุขภาพโลก (**decolonize global health**) และการศึกษาความตาย เป็นการตอบสนองต่อความไม่เท่าเทียมทางประวัติศาสตร์ และมุ่งจัดการกับปัญหาความเสมอภาคด้านสุขภาพและความยุติธรรม => **ลดอิทธิพลของระบอบอาณานิคมในการศึกษาความตาย แนวปฏิบัติเกี่ยวกับความตาย และการดูแลระยะสุดท้ายของชีวิต**

---

## Report of the Lancet Commission on the Value of Death

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35114146/>

### Section 3: Death systems ระบบความตาย

#### Death system

= interpersonal, socio-physical and symbolic networks through which an individual's relationship to mortality is mediated by society = How death and dying are understood,

regulated, and managed = where, how to die, how to dispose of body, mourn, what death means

### Components of the death system:

- People: Doctors, nurses, police, funeral workers, florists, coroners, life insurance brokers, lawyers, soldiers, religious leaders;
- Places: Mortuaries, hospitals, memorials, cemeteries, battlefields
- Times: Annual remembrance days, two-minute silences following disasters, private reflections on anniversaries of deaths
- Objects: Coffins, urns, funeral pyres, mourning clothes, obituaries, books relating to death and dying, electric chairs, gallows, guns
- Symbols and images: Deities, Ritual, language and euphemisms for dying, images of skull and crossbones, skeletons

### Functions of the death system

- **Warning and predicting death** Public health warnings, safety regulations, weather warnings, climate change predictions
- **Preventing death** Police, firefighters, vaccine research, disease screening programs
- **Caring for dying people** Family carers, primary healthcare, hospices, palliative care, death doula, religious leaders, hospitals, morphine, advance care planning
- **Disposing of dead people** Safe corpse disposal, rituals, and funeral customs
- **Social consolidation after death** Adjusting to loss, social support, compassionate leave, bereavement groups, counseling
- **Making sense of death** Religious, spiritual, or philosophical reflections, memorializing
- **Killing** Social norms on killing in war, capital punishment, assisted dying, or animal slaughter

Even though the model is Anglocentric, it provides a useful tool for understanding this death system in many regions.

## Looking at complex problem using system lens = Complex adaptive system

- **Non-linear causation:** They do not follow simple, linear cause-and-effect relationships.
- **Complex interactions:** Comprised of interconnected personal, social, political, religious, and economic factors.
- **Emergent behavior:** Their behavior arises from interactions among parts, making them unpredictable.
- **Interconnectedness:** They have blurred boundaries, interacting with their environment and other systems.
- **Evolution:** They adapt, change, and evolve over time, similar to death systems.

- **Unintended consequences:** Small changes can have significant, unforeseen effects (butterfly effect).
- **Purpose and feedback loops:** They are fine-tuned for specific purposes and have feedback mechanisms to maintain these purposes. Positive feedback can lead to sudden shifts in behavior or outcomes.

## Death systems are unique to societies and cultures, but has global emerging trend

- **Institutional deaths:** Increasing deaths in hospitals lead to fewer people witnessing or managing death at home.
- **Positive feedback loop:** Lack of experience and confidence in managing death at home reinforces reliance on institutional care.
- **Medical culture and overtreatment:** Fear of litigation, financial incentives, and medical practices contribute to overtreatment at the end of life, increasing institutional deaths.
- **Social customs:** Cultural norms discourage open discussions about death, especially in clinical and intensive care settings.
- **Reduced familiarity:** More deaths occurring behind closed doors in institutions decrease social familiarity and understanding of death and dying.

Figure 3 illustrates the complexity and non-linearity of the end-of-life care system using a causal loop diagram. It shows interactions among variables with reinforcing and balancing feedback loops, focusing on the patient's experience of the death trajectory, including family and caregivers. The diagram covers wellbeing and health capabilities, highlighting that a comprehensive death system would also include death prevention and funeral customs.

## Section 4: Philosophical and religious underpinnings of death systems

Religious, philosophical, and spiritual perspectives on death and dying are crucial for understanding different death systems. They shape the assumptions, values, and behaviors that define these systems.

### Life and death as part of a cycle

- **Samsara:** In Hinduism, Jainism, Sikhism, and Buddhism, the cycle of birth, life, death, and rebirth is influenced by karma.
- **Continuity:** Many belief systems, including indigenous African philosophies, see the dead as continuously present and interacting with the living, not as deities but as their former selves. In New Zealand, a dying person transitions through the ārai, a veil



separating the physical and metaphysical worlds, to join the ancestral realm, with family providing end-of-life care to facilitate this transition.

- **Afterlife: Judaism:** The soul is eternal, separating from the body at death.
- **Christianity:** After the Day of Judgement, the good go to heaven, and the sinful to hell.
- **Islam:** Life is a divine gift, with the soul separating from the body after death.

## Death as a final endpoint

- **Plato:** Philosophising is an apprenticeship practice/ for death, aiming for tranquility.
- **Montaigne:** Studying philosophy is learning to die, helping to domesticate death.
- **Epicurus:** Death is nothing to fear as it is not experienced by the living.

## Death is part of natural law

- **Confucianism:** Prolonging life at the expense of ren (benevolence) is discouraged; accepting death may be necessary for supreme virtue. **Buddhism:** Suffering is natural in sickness, aging, death, and life itself. **Daoism:** Death is part of natural law, integral to experiencing and understanding the whole process of life.
- The balanced natural law views death as essential to life, enabling renewal and evolution. Without death, every birth would be a tragedy. It allows the old to make way for the young, fostering new ideas and progress. Science advances with new generations, summarized as “Science advances, one funeral at a time.” => Death is valued for the positive consequences it enable or permits.

## Death has intrinsic value

- **Relation with our own death:** we cannot experience death but the incoming of it. Facing and owning one's death can lead to authentic self-realization. Death may give value to life.
- **Relation with the death of others:** Focuses on our relationship with the deaths of others, highlighting the loneliness of another's death and the importance of being preoccupied with it, which he believes defines humanity.
- **attending a deathbed as a gift:** Palliative care writer: valuable experience and a lesson in how to die. Academic studies and general writing often highlight that dying can be a positive experience.

“all other pleasures and possessions pale into nothingness before service which is rendered in a spirit of joy.” - Gandhi

## African conception of humanism

- For many communities, illness, death, and grief strengthen connections. When an individual dies, their death is inextricably linked to and experienced by the community.
- A person is a person through other persons (Ubuntu philosophy)
- "My humanity is caught up, is inextricably bound up, in yours. We belong in a bundle of life."
- "I am because we are, and since we are, therefore I am," vs. "I think, therefore I am."

## The Gift of Death

COVID 19 death => value of being present at a deathbed is shift from duty (obligation) to gift (voluntary and generous act)

- **Transactional views of death:** In many cultures, caring for a dying parent is seen as a duty. Seneca highlighted that we waste much of our lives, We wouldn't give away our property, so why give away our lives? This transactional thinking reduces the value of death.
- **Gift Perspective:** Native American culture shows how the act of being with the dying fosters human connections beyond mere transactions. There is a generosity in the gift that goes beyond any possibility of return. The value of being with a dying person lies in the uniqueness of the experience and the selfless act of giving time, which creates a deeper sense of community and value in death and dying.

## Section 5: Historical origins of death systems

Archaeological exploration of graves and burial sites reveals historical practices around death and bereavement, offering insights into past death systems. Famous sites help us understand human responses to mortality. These materials also facilitate contemporary discussions on death, aiding reflection on biases, expectations, and norms.

### 4 phases of Western attitudes toward death:

1. **Tamed Death** (before the 12th century): Death was familiar and accepted calmly; it was a public event involving family and children. People know how to die.
2. **One's Own Death:** With the influence of Christianity, death became personalized, with individuals concerned about judgment and the afterlife. They have stake in their death.
3. **Thy Death** (18th century): Death became dramatized and feared, seen as separate from everyday life.
4. **Forbidden Death:** In modern times, with scientific progress and hospitals, death is fought against, occurring often in isolation and seen as something to avoid until the last moment.

## Medicalization of Death

- In the 15th and 16th centuries, doctors debated whether medicine could prolong life, with many viewing it as blasphemous. **Francis Bacon** described prolonging life as a function of medicine, but this became feasible only 150 years later. Initially, only the rich could expect doctors to delay death; by the 20th century, this became a civic right.
- Ivan Illich claimed healthcare had become a monolithic world religion, with "natural death" now defined as the point at which the human organism refuses any further input of treatment.
- Western image of death spread through medical civilization, impacting colonized regions.
- Efforts to **decolonize global health** and death studies respond to historical inequities and aim to address issues of health equity and justice. => **decolonize death studies, death practices, and end-of-life care.**